



CONFCOMMERCIO

IMPRESE PER L'ITALIA
REGIONE VALLE D'AOSTA

COVID-19

MISURE DI SICUREZZA E PREVENZIONE RIVOLTE AI CLIENTI SULLE REGOLE DI ACCESSO E COMPORAMENTO

(Palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi)

- **Privilegiare la prenotazione per l'accesso alla struttura**
- **Obbligo di igienizzarsi le mani con soluzioni idroalcoliche all'ingresso e in uscita.**
- **Mantenere le seguenti distanza in ogni zona della palestra:**
 - o **almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,**
 - o **almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).**
- **Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.**
- **Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.**
- **Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.**
- **Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.**



CONFCOMMERCIO

IMPRESE PER L'ITALIA
REGIONE VALLE D'AOSTA

COVID-19

MISURE DI SICUREZZA E PREVENZIONE DA APPLICARE IN STRUTTURA

(Palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi)

- Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni;
- Mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
 - o almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
 - o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

