



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA  
REGIONE VALLE D'AOSTA

COVID-19

## MISURE IGIENICO-SANITARIE

- 1 Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, supermercati, farmacie e attività commerciali, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- 2 Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- 3 Evitare abbracci e strette di mano.
- 4 Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- 5 Praticare una corretta igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- 6 Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- 7 Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- 8 Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- 9 Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- 10 Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- 11 È obbligatorio utilizzare le protezioni delle vie respiratorie (uso mascherine all'interno degli spazi comuni, corridoi, bagni, ecc) salvo al momento della consumazione degli alimenti al banco oppure al tavolo.