



CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
REGIONE VALLE D'AOSTA

COVID-19

MESURES D'HYGIÈNE ET SANITAIRES

- 1 Se laver fréquemment les mains. Il est recommandé de mettre à disposition dans tous les locaux publics, les supermarchés, les pharmacies et les activités commerciales des solutions hydroalcooliques pour le nettoyage des mains.
- 2 Éviter le contact rapproché avec les personnes qui souffrent d'inflammations respiratoires aiguës.
- 3 Éviter les embrasses et les poignées de main.
- 4 Maintenir, pendant les contacts sociaux, une distance interpersonnelle d'un mètre.
- 5 Pratiquer une correcte hygiène respiratoire (éternuer ou tousser dans un mouchoir en évitant le contact des mains avec les sécrétions respiratoires).
- 6 Éviter l'usage partagé de bouteilles et verres, en particulier pendant l'activité sportive.
- 7 Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains.
- 8 Se couvrir la bouche et le nez en cas d'éternuement ou de toux.
- 9 Éviter de prendre médicaments antiviraux et antibiotiques, sauf s'ils sont prescrits par le médecin.
- 10 Nettoyer les surfaces avec désinfectants à base de chlore ou d'alcool.
- 11 Il est obligatoire d'utiliser les protections des voies respiratoires (usage de masques à l'intérieur des espaces communs, dans les couloirs, les toilettes, etc.) sauf au moment de la consommation au banc ou à la table.