



CONFCOMMERCIO

IMPRESE PER L'ITALIA
REGIONE VALLE D'AOSTA

Piazza Arco d'Augusto 10 – 11100 AOSTA

Tel. 016540004 - Fax 0165236728

Prot. 161

Aosta, 02/12/2020

Egregio

Erik Lavevaz

Presidente della Giunta e Prefetto R.A.V.A.

e.lavevaz@regione.vda.it

Oggetto: richiesta di vs. intervento su categoria "PALESTRE E PERSONAL TRAINER"

Egr. Presidente della Giunta,

Con la presente, la Sottoscritta Amina Bodro, portavoce per il settore BENESSERE e nella fattispecie delle palestre, a seguito delle diverse richieste pervenute dagli associati e in generale dalla categoria, chiede di poter apportare delle modifiche all'ordinanza di chiusura delle strutture sportive.

Questo settore, già bersagliato in passato, sta soffrendo molto a causa di questa nuova chiusura e i costi per il mantenimento delle attività sono alti a causa delle spese fisse (affitti, bollette, spese condominiali, adeguamenti fiscali), perché ormai molte realtà di questa categoria sono vere e proprie attività commerciali e non più solo associazioni sportive. Di conseguenza, in attesa della riapertura ufficiale, chiediamo un permesso speciale per esercitare il servizio di Personal Trainer, ovvero un allenamento personalizzato in rapporto uno ad uno al fine di garantire un servizio a chi realmente ritiene necessario recarsi in una struttura.

Tale servizio, inoltre, garantirebbe l'impossibilità di eventuali assembramenti ed il totale rispetto delle norme igienico sanitarie anti-covid da parte di tutte le strutture.

Non meno importante lo sport e l'attività fisica sono utili per aumentare le difese immunitarie e coadiuvanti per il benessere psicofisico delle persone.

Di seguito elenco tutti i vantaggi del servizio di Personal Trainer e di quanto non sia in contrasto con le esigenze di sicurezza del Covid.

- Si tratta di un servizio 1:1 che permette, senza alcun problema, il rispetto del distanziamento sociale (non c'è mai nessun contatto tra allievo e istruttore);
- E' un servizio utile non solo per il benessere psicofisico dell'utente, ma anche per il recupero muscolare e la preparazione atletica;
- E' possibile rispettare il distanziamento di almeno 2 mt tra allievo e istruttore;
- L'utilizzo di un asciugamano di dimensioni adeguate e di scarpe da ginnastica pulite ad ogni allenamento è obbligatorio;
- La pulizia e l'igienizzazione dei macchinari dopo ogni seduta di allenamento, nonché degli spogliatoi e delle docce, viene eseguita sistematicamente e con prodotti adeguati.

Richiedo, pertanto, di poter svolgere tali attività nelle strutture sportive, con la presenza di personal trainer con i rispettivi clienti contemporaneamente in base alla metratura disponibile.

Sicuramente è solo un modo per limitare i danni dal momento che grandi superfici necessitano di un bacino d'utenza che supporti i costi, ma permetterebbe comunque a chi vive e si mantiene con questa attività di sperare ancora in un futuro.

In attesa di un Suo gentile riscontro,
La ringraziamo per la cortese attenzione.

Distinti saluti

La referente Settore Benessere di Confcommercio Vda

Amina Bodro